

**拾壹、教練與學員比例對照**

**(一) 技術證書課程**

| 科目   | 教練 | 比例     | 助教 | 比例    | 最高學員人數 | 時間 |    |      |    |      |
|------|----|--------|----|-------|--------|----|----|------|----|------|
|      |    |        |    |       |        | 理論 | 實踐 | 評核   | 實習 | 師友督導 |
| 高結構  | 乙名 | 1 對 8  | 叁名 | 1 對 8 | 32 人   | 2  | 14 | 持續評估 | 無  | 無    |
| 低結構  | 乙名 | 1 對 16 | 兩名 | 1 對 8 | 32 人   | 2  | 14 | 持續評估 | 無  | 無    |
| 緣繩下降 | 乙名 | 1 對 8  | 乙名 | 1 對 8 | 16 人   | 2  | 14 | 持續評估 | 無  | 無    |

(註一) 教練資格：持有二級教練資歷或以上。

(註二) 助教資格：持有一級教練資歷或以上。

(註三) 適度的比例：教練需考慮場地設施狀況，如分佈位置、可容納人數、教練守護能力等因素而決定，是否採取／減低最高學員人數，或增加助教數目。

**減少課程時數準則：**(1) 同一群學員連續上同一科目之技術證書及一級教練課程；(2) 同一群學員合併上高結構及緣繩下降技術證書課程，這兩種情況下，教練可減少 4 小時教學，避免課程內容重複。

**(二) 一級教練證書課程 (駐場教練)**

| 科目   | 教練 | 比例     | 助教 | 比例    | 最高學員人數 | 時間 |    |    |    |      |
|------|----|--------|----|-------|--------|----|----|----|----|------|
|      |    |        |    |       |        | 理論 | 實踐 | 評核 | 實習 | 師友督導 |
| 高結構  | 乙名 | 1 對 16 | 兩名 | 1 對 8 | 32 人   | 4  | 20 | 8  | 無  | 無    |
| 低結構  | 乙名 | 1 對 16 | 兩名 | 1 對 8 | 32 人   | 4  | 20 | 8  | 無  | 無    |
| 緣繩下降 | 乙名 | 1 對 8  | 兩名 | 2 對 8 | 16 人   | 4  | 20 | 8  | 無  | 無    |

(註一) 教練資格：持有三級教練資歷。

(註二) 助教資格：持有二級教練資歷或以上。

(註三) 適度的比例：教練需考慮場地設施狀況，如分佈位置、可容納人數、教練守護能力等因素而決定，是否採取／減低最高學員人數，或增加助教數目。

**減少課程時數準則：**同一群學員連續上同一科目之技術證書及一級教練課程，這情況下，教練可減少 4 小時教學，避免課程內容重複。

(三) 二級教練證書課程 (教練)

| 科目   | 教練 | 比例     | 助教 | 比例 | 最高學員人數 | 時間 |    |    |    |      |
|------|----|--------|----|----|--------|----|----|----|----|------|
|      |    |        |    |    |        | 理論 | 實踐 | 評核 | 實習 | 師友督導 |
| 高結構  | 乙名 | 1 對 16 | 無  | 無  | 無      | 8  | 24 | 8  | 半年 | 無    |
| 低結構  | 乙名 | 1 對 16 | 無  | 無  | 無      | 8  | 24 | 8  | 半年 | 無    |
| 緣繩下降 | 乙名 | 1 對 8  | 無  | 無  | 無      | 8  | 24 | 8  | 半年 | 無    |

(註一) 教練資格：由評審及訓練委員會委任持有三級教練資歷之人士擔任。

(註二) 實習內容：開辦一個**技術證書**課程。

(四) 三級教練證書課程 (高級教練)

| 科目   | 教練 | 比例     | 助教 | 比例 | 最高學員人數 | 時間 |    |    |    |      |
|------|----|--------|----|----|--------|----|----|----|----|------|
|      |    |        |    |    |        | 理論 | 實踐 | 評核 | 實習 | 師友督導 |
| 高結構  | 乙名 | 1 對 16 | 無  | 無  | 無      | 8  | 24 | 16 | 半年 | 半年   |
| 低結構  | 乙名 | 1 對 16 | 無  | 無  | 無      | 8  | 24 | 16 | 半年 | 半年   |
| 緣繩下降 | 乙名 | 1 對 8  | 無  | 無  | 無      | 8  | 40 | 8  | 半年 | 半年   |

(註一) 教練資格：由評審及訓練委員會委任持有三級教練資歷之人士擔任。

(註二) 實習內容：開辦一個**一級教練證書**課程。

(註三) 師友督導：與實習期同時進行。