



# 中國香港挑戰網陣協會

Challenge Course Association of Hong Kong, China

致：各中國香港挑戰網陣協會教練先生 女士：

中國香港挑戰網陣協會通函 2026-01 號

更新高結構、低結構及康樂緣繩下降訓練手冊 (2026)

本會現公佈，以下三個科目之《訓練手冊 (2026)》修訂本已完成編訂：

1. 挑戰網陣 (高結構)
2. 挑戰網陣 (低結構)
3. 挑戰網陣 (康樂緣繩下降)

上述手冊之更新內容由**即日起生效**。請各教練即時參閱最新版本之手冊，並按其準則執行相關訓練及活動。

特此通告。

中國香港挑戰網陣協會

二零二六年三月五日