



中國香港挑戰網陣協會有限公司

Challenge Course Association of Hong Kong, China Co., Ltd.

2025 年度康樂緣繩下降三級教練培訓(工作坊) 甄別試

本會將於以下日期舉行康樂緣繩下降三級教練甄別試，凡合乎以下資格的康樂緣繩下降二級教練可透過所屬屬會推薦申請參加。每個屬會推薦上限為 2 人，共 24 個名額，另設 8 個公開名額。是次甄別試乃為 2025 年度緣繩下降三級教練培訓(工作坊)的入選資格評審，通過是次評審之教練將可參與 2025 年度緣繩下降三級教練培訓(工作坊)。

甄別試詳情：

日期：2025 年 8 月 7 日(星期四)

時間：10:00-18:00 (實際時間將個別通知)

地點：生命教育訓練中心

名額：32 人 (屬會推薦名額為 24 人，公開名額為 8 人)

費用：HK\$800

截止日期：2025 年 7 月 17 日(星期四)，下午 5 時

報名方法：

請於截止日期前填妥報名表格連同康樂緣繩下降技術證書課程教案，電郵至 vicechairman@cchkc.org，**過期申請恕不獲受理**。(電郵標題請註明「2025 年康樂緣繩下降三級教練培訓工作坊甄別試」)

參與甄別試資格：

1. 持本會發出之康樂緣繩下降二級教練證書 2 年或以上；
2. 曾在過去兩年內舉辦最少兩個康樂緣繩下降技術證書訓練課程，而每次課程的參加者最少為 6 人。
3. 持有效急救證書。

查詢：vicechairman@cchkc.org (郭信亨先生)



2025 年度康樂緣繩下降三級教練培訓(工作坊) 詳情

1. 如甄別試取得合格成績，須在 2025 年 9 月 2 日(星期二)或以前，以轉數快或轉賬形式繳付工作坊費用(HK\$7,000)。
2. 進入是次培訓工作坊的教練必須全期出席課堂，方可進入技術試及筆試(培訓工作坊日期如下)
3. 技術試及筆試取得合格成績後，必須在半年內主辦 1 個康樂緣繩下降一級教練證書課程作為實習試，由 1 位合資格督導者監督整個課程。督導者(必須持有有效中國香港挑戰網陣協會三級緣繩下降教練資格)。完成實習後，方能取得康樂緣繩下降三級教練證書。

內容	日期	時間	地點
甄別試	7-8-2025 (四)	1000-1800	生命教育訓練中心
甄別試結果公佈	14-8-2025(四)	-	-
第一堂(課堂)	3-9-2025 (三)	0900-1800	待定
第二堂(課堂)	8-9-2025 (一)	0900-1800	待定
第三堂(課堂)	10-9-2025 (三)	0900-1800	待定
第四堂(課堂)	15-9-2025 (一)	0900-1800	待定
第五堂(課堂)	17-9-2025 (三)	0900-1800	待定
第六堂(考核)	21-9-2025 (日)	0900-1800	待定
後備日	5/10/2025 (日)	0900-1800	待定



中國香港挑戰網陣協會有限公司

Challenge Course Association of Hong Kong, China Co., Ltd.

2025 年度緣繩下降三級教練培訓(工作坊) 甄別試

報名表格

姓名： (中) _____ (英) _____	相片
性別： _____ 年齡： _____ 身份證號碼： _____	
地址： (中) _____	
(英) _____	
工作機構： _____ 職位： _____	
電話： (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話) _____	
(傳真) _____ (電 郵) _____	
二級緣繩下降教練證書號碼： _____ 教練證編號： _____	
獲取二級緣繩下降教練證書資歷日期： _____	

* 請刪去不適用者。(以下1 及 2 必須提交詳細服務記錄表以便核實及跟進)

1. 成為二級緣繩下降教練後，過去最近兩年曾開辦技術證書課程記錄

開辦日期	課程級別	主辦屬會	課程負責教練
至	技術證書		
至	技術證書		
至	技術證書		

2. 近兩年的緣繩下降一級教練課程助教紀錄，並須填寫課程負責教練姓名及簽署方為有效。

開辦日期	課程級別	主辦屬會	課程負責教練
至	一級教練		
至	一級教練		
至	一級教練		



中國香港挑戰網陣協會有限公司

Challenge Course Association of Hong Kong, China Co., Ltd.

3. 近兩年參與有關康樂緣繩下降活動的紀錄(例如：比賽、籌備、支援等) **如表格空位不足可另頁補充

項目名稱	日期	參與性質

推薦屬會：

本會現推薦上述人士參加康樂緣繩下降三級教練培訓工作坊，並證明該人士合乎申請資格。

屬會名稱：	
負責人姓名：	
職位：	
負責人簽署：	
日期：	

申請人簽署： _____ 日期： _____

備註：

- 請於截止日期前填妥報名表格連同康樂緣繩下降技術證書課程教案，電郵至 vicechairman@ccahkc.org，**過期申請恕不獲受理**。(電郵標題請註明「2025年康樂緣繩下降三級教練培訓工作坊甄別試」)
- 如對活動有任何疑問或查詢，請電郵至：vicechairman@ccahkc.org 或 致電 9758 6284 與郭信亨先生聯絡。

只供協會填寫

App.:	Bank:	Cheque:	Receipt:	Remarks: